

石恋♡の予約方法

1月10日より
受付開始です！



- 参加したい達人の
プログラムを選ぶ → 以下のいずれかの
方法で予約する → 開催当日、会場又は
集合場所へ！

予約方法
その1

インターネット予約：

<http://ishikoi.com> を入力

または

「石恋」で検索



予約方法
その2

電話でのご予約：0225-23-8588

または**達人本人**（各ページ申し込み先をご確認ください）

（事務局：石巻復興支援ネットワーク内）

予約受付時間：平日 月曜～金曜

10:00～17:00

注意事項

☆当時は、15分前までに、会場または集合場所にお越しください。
参加費は、当日受付にてお支払いただきます。

☆キャンセルの場合は、必ず2日前までにご連絡ください。
それ以降は、**キャンセル料が全額発生します。**

☆天候等により中止の場合、事務局または達人よりご連絡いたします。
☆各プログラム定員がございます。お早めのご予約をおすすめいたします。

主催：石巻に恋しちゃった♡実行委員会

お問合せ・事務局：(特活) 石巻復興支援ネットワーク Tel.0225-23-8588 ishikoi@yappesu.jp

協力：(特活) 吉備野工房ちみち、(社) ジャパン・オンパク

後援：石巻市、東松島市、女川町、石巻市教育委員会、石巻商工会議所、(社) 石巻観光協会、女川町観光協会、(公財) 石巻市芸術文化振興財団、宮城県東部地方振興事務所、(社福) 石巻市社会福祉協議会、(株) 街づくりまんぼう、みやぎ生活協同組合、(社) キッズメディアステーション、ヤフー株式会社、石巻かほく、石巻日日新聞社、ラジオ石巻、他達人のみなさま

石巻・東松島・女川の魅力発掘プログラム

石巻に恋しちゃった



第四回
冬恋

2014.2.8-2.23

冬の石巻・東松島・女川
エリアの魅力満載！
まちの達人たちが案内する
地域体験プログラム♡

※本事業は、平成25年度石巻圏域復興応援隊設置業務の一環として
宮城県より委託を受け、実施するものです。



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
10 ♥天使のメッセージを受け取りましょう♥ (p17) ♥ペットボトルで簡単ミニマフラーを作ろう！ (p21)	11 ♥天使のメッセージを受け取りましょう♥ (p17) ♥さをり織り あつたかマフラーを作りましょう！ (p18) ♥大評判♥ビさんの葱餅 (p24)	12 ♥アートセラピー～大好き！プレゼントBOX～ (p15) ♥2月のパワーストーン・アメジスト (p16) ♥さをり織り あつたかマフラーを作りましょう！ (p18) ♥宮城の名産笹かまぼこを、もっと楽しく知りましょう (p23) ♥圧力鍋でクッキング (p25)	13 ♥足つぼdeからだキレイ塾自分の足を自分でむ (p13) ♥ゆったりアロマリラクゼーション (p15) ♥プリザーブドフラワーガラスの靴アレンジ (p17) ♥OCICA ワークショップ (p19)	14 ♥行って観よう企画♥航空自衛隊松島基地編 (p10) ♥睡眠クラブ②今度は寝袋 (p29)	15 ♥おすすめ金華山パワースポットめぐり (p09) ♥無人島CD (p11) ♥シャンデリア風天使のサンキャッチャー♥パワーストーン付き♥ (p14) ♥純銀粘土でピカピカシンプレлинグ (p16)	16 ♥ペルーの打楽器カホンを作ろう (p08) ♥本を読まなくても読んだ気になる読書会 (p11) ♥ママもキッズも楽しめる親子ヨガ教室 (p12) ♥メディカルアロマテラピーでセルフケアしちゃおう♪ (p13) ♥アートセラピー～大好き！プレゼントBOX～ (p15) ♥あなたの想いを絵手紙に載せて (p20) ♥飾り巻き寿司で、かわいい図柄を巻いてみましょうその3 (p24)
17 ♥こんにゃくを手作りしよう (p27) ♥古民家で味わう親方の杵～そば打ち体験編～ (p28)	18 ♥地元の粘土を使った焼き物作り体験 (p18) ♥お母さんの味シリーズ 寒天♪ (p27)	19 ♥地元の粘土を使った焼き物作り体験 (p18) ♥アルバムカフェ♥ (p29)	20 ♥旬真っ只中、長面浦牡蠣を食べよう！ (p22) ♥古民家で味わう親方の杵～サントリー「イスキー五種飲み比べ編～ (p28)	21 ♥行って観よう企画♥日本製紙工場見学編 (p10)	22 ♥おすすめ金華山パワースポットめぐり (p09) ♥ママもキッズも楽しめる親子ヨガ教室 (p12) ♥網地島の名物人物リックによる、和紙あかりで心ほっこり (p19) ♥こんにゃくを手作りしよう (p27)	23 ♥石巻メガポップフェス (p09) ♥赤ちゃんを待ち望む女性のための、ベビ待ちヨガ (p12) ♥メディカルアロマテラピーでセルフケアしちゃおう♪ (p13) ♥今日は、ばく わたしがつくるよ石巻焼きそば教室 (p25)



04



05



石巻に恋
いちゃった



石巻に恋いちゃった

2年目の 「石恋」

甚大な被害をもたらした東日本大震災からもうすぐ3年、被災された方々は、多くの苦難を乗り越えながら、徐々に日常生活を取り戻しつつあります。

復興への道のりは、とても長いものになるでしょう。では、復興というのはいったい何なのでしょうか。私たちは、震災前よりも暮らしやすい、もっと好きになれる地域を、みんなの手でつくっていきことだと考えています。

その具体的な取り組みとして、2013年2月、様々な趣味や特技を持つ26人の「達人」による体験プログラム「石巻に恋いちゃった♡」（通称「石恋♡」）を始めました。地元に根差したプログラムは大変好評で、石巻にこんなに素晴らしい人や場所があったのかと驚きの声が上がりました。

続く7~8月の第2回目「夏恋」では、開催エリアを東松島・女川に広げ、44人の「達人」が「夏遊び」をテーマに地域の魅力を発信し、第3回目「秋恋」は、サイクリングイベント「ツール・ド・東北」とのジョイント開催として、「交流」をテーマに、11月2・3・4日の3日間で、29人の達人が漁業体験や楽器づくり、新米祭り、サッカー教室など、23の体験プログラムを繰り広げました。

そして、ついに1周年を迎えて、第4回目となる「冬恋」では、48人の達人が、さをり織り、アクセサリーづくり、ヨガ、お菓子作り、冬の味覚体験など44のプログラムを実施、それぞれの技とおもてなしで冬の石巻地域を熱く盛り上げます。

そこに住もう人々が、それぞれの好きなことや得意なことを持ち寄って輝けるまち—それはきっと次の世代を担う子どもたちにとっても、楽しいまちであることでしょう。

この、みんなが参加できるまちづくりに、楽しみながら参加してみませんか？ 次の「達人」はあなたかもしれません。

2013年11月2・3・4日に開催された「秋恋」の参加者は、3日間でのべ858名にのぼり、そこから様々なつながりが生まれています。

大切な人を守ろう ～復興公営住宅見学～



2/8
(土)

市役所のバスで復興公営住宅の話を聞きながら、2月に完成している復興公営住宅を見学します。お昼にはカフェランチを頂きながら、自分の命を守るという事を学びましょう。
(バス、見学料は無料。参加費はランチ代金とお土産代)



10：00～15：00

達人：兼子佳恵
定員：15名

参加費：1500円（食事、
ドリンク、お土産（小物入れ）付き）

会場：Café Butterfly♡
石巻市穀町12-23 大同会館2階A [地図 P45 B]

交通：JR 石巻駅から徒歩1分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588



「無事かえる
リュック」
購入予約可能
です。



小物入れ

ペルーの打楽器 カホンを作ろう



2/16
(日)



カホン
楽しいよ！

①10：00～12：00
②13：30～15：30
達人：青沼義郎
定員：各回10名
参加費：7000円（ドリンク付き）
準備物：ドライバー（十字2番）
汚れてもよい服装、靴
会場：カホン工房アルコ
石巻市立町1-2-17 [地図 P45 B]
交通：JR 石巻駅から徒歩10分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



ペルー生まれの木製打楽器 カホンの製作体験。カホンは箱の形をした打楽器で、上に座って演奏します。世界ブランド「ARCO」の青沼さん直伝によるワークショップ！作り方は簡単！しかも「ARCO」の音色は世界一！入門者向け演奏方法講座もあり♪大人気につき、今回も2回開催。予約はお早めに（前半1時間が製作、後半1時間が演奏講座です）！

石巻 メガミ★ パーティ

15：00～19：00

達人：兼子政慶

会場：BLUE RESISTANCE

石巻市立町1-2-17 [地図 P45 B]

交通：JR 石巻駅から徒歩10分

2/23
(日)



好きなことを
好きと言える場
をつくるために

①企画参加したい人

ライブ：バンドやパフォーマンス等

コミケ：映像上映や同人誌出展等

スタッフ：企画運営ボランティア

参加費：無料、ただし定員をこえる

場合は選考あり。

ミーティング：1月より開催予定

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>

or 石恋事務局 0225-23-8588

②フェスへの来場

入場料：500円（小学生以下無料）

コスプレ来場大歓迎

おすすめ金華山 パワースポット めぐり

2/15 2/22
(土) (土)



石恋、
冬の特別便！



11：00～16：00

達人：持田耕明

定員：各回20名

参加費：4500円、小学生以下3500円
(乗船料、お寿司付き)



準備物：長袖、長ズボン、歩きやすい靴、服装
集合：女川港観光栈橋 女川～金華山 [地図 P44 A]
交通：JR 浦宿駅から車で5分 or 徒歩30分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 持田さん 090-4639-9038

行って観よう企画 航空自衛隊松島基地編

2/14
(金)

10:00~12:00
達人：航空自衛隊松島基地
定員：10名 参加費：無料
準備物：暖かい服装、歩きやすい靴
会場：航空自衛隊松島基地
東松島市矢本字板取 85 [地図 P45 E]
交通：JR 東矢本駅から徒歩 35 分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

守りたい
人がいる
自衛隊



災害などが起きた時に私たちの命や財産を守ってくれている自衛隊。大空のブルーインパルスが♡や○を描いて飛行訓練しているのは、この地方ならではの風景です。一般的な見学も受け付けていると聞き、さっそく石恋ちゃんも行って観てみようと思います。ぜひ一緒に行きましょう！ブルーインパルスの飛行訓練が観られるかも♡※基地の状況により見学が出来ない場合があります



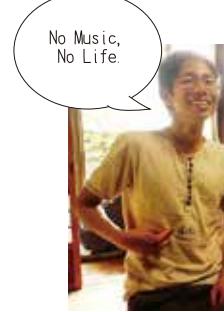
石巻エリアに入ると、煙突の煙が目に映ります。そこが日本製紙石巻工場です。市内最大の工場の内部を見学しませんか？日本最大級マシーンは必見です。

2/21
(金)

10:00~12:00
達人：日本製紙株式会社 石巻工場
定員：20名 参加費：無料
会場：日本製紙株式会社 石巻工場
石巻市南光町 2-2-1 [地図 P42 C2]
交通：JR 石巻駅から車で 5 分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

めったにない
チャンスです

行って観よう企画 日本製紙工場見学編



無人島CD



13:00~15:00

達人：山口智大

定員：7名

参加費：1200円

(野菜いっぱいまぐれランチプレート付)

準備物：自分の好きな CD (アルバム)

3枚程度、音源データでも可。

会場：くさかんむり cafe

宮城県石巻市桃生町神取字屋敷 67 [地図 P42 C1]

交通：石巻市立中津山第一小学校から車で 1 分
(県道 21 号線沿い)

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>

or 石恋事務局 0225-23-8588

2/15
(土)

桃生にオープンした素敵なカフェに、お気に入りの音楽を持ち寄って、その魅力について語り合いませんか？ロック、ジャズ、クラシック、邦/洋、ジャンルは一切問いません。あなたがそのアルバムをどれだけ好きかをシェアしていただき、最後に投票します。もっとも聴いてみたいと選ばれた方にはささやかなプレゼントを♪古民家のぬくもりを感じながらゆっくりとした休日を過ごしたいですね。



2/16
(日)



本を読まなくてても
読んだ気になる
読書会

13:00~16:00

達人：山崎泰央 定員：15名

参加費：1500円 (ドリンク、お菓子付き)

準備物：まだ読んでない、積ん読本、読みたい本を 2 冊 (ジャンルを問わず)

会場：Café Butterfly♡ 石巻市鶴町 12-23 大同会館 2 階 A [地図 P45 B]

交通：JR 石巻駅から徒歩 1 分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>

or 石恋事務局 0225-23-8588



2/23
(日)

ベビ待ちヨガ 女性のための 赤ちゃんを 待ち望む

10:30~13:30
達人:ミッケルソン美智枝(みっちい★)
定員:8名
参加費:1000円(ハーブティー付き)
準備物:動きやすい服装、あればヨガマット、
寒さ対策グッズ、お弁当
会場:鼈甲庵(ごこうあん)
石巻市長渡浜姥婆23 [地図 P43 E4]
交通:網地島ライン(フェリー)にて、石巻から網地港
まで約60分。島内バスで移動。(フェリー時間に合わせて
開催します) 網地島ライン: www12.ocn.ne.jp/~ajishima/
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

ベビ待ちさんのためのヨガと簡単な瞑想を行います。
そして特別に、お寺の住職さんより『待つこと』の短い講話も頂く予定です。きっと心が軽くなりますよ。
また、ヨガ後に情報交換のティータイム♪♪なかなか訪れる事のない網地島かもしれませんが、この機会にどうぞ気軽にお越し下さい。忘れずに、お弁当をご持参下さいマセ。



阿部有希(月経血コントロールヨガ講師)

10:30~12:00
達人:阿部有希／尾形七重
定員:各回10名
参加費:1組1500円
(体に優しいオヤツとお茶、ジュース付き)
準備物:動きやすい服装
会場:蔵しつくパーク
東松島市矢本字北浦25番地 [地図 P45E]
交通:JR矢本駅徒歩10分
or ミヤコーバス矢本停留所下車徒歩15分
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588



2/16
(日) 2/22
(土)

親子ヨガ教室 ママもキッズも 楽しめる

ママもお子様も楽しめるヨガ教室。
22日は親子で参加する楽しいヨガクラス。ワイワイ楽しんで親子の絆が
更に深まります☆16日はママ達だけの
ヨガ教室とキッズだけの教室に分けるクラス。ママは女性ホルモンを
整え女性特有の悩みを改善するアロ
マヨガ。子育てから解放されリラッ
クスしましょう!ママ達だけのヨガ
教室は大人1人でも参加可能。

カルテラピーで アロマセルフ メディアラピーや おこう♪

心も体も
リフレッシュ
しましょ♪

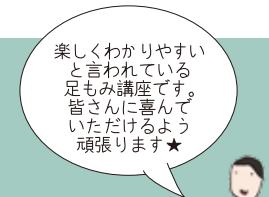


2/16 2/23
(日) (日)



10:30~12:00
達人:伊藤有香 定員:12名
参加費:2000円(ドリンク付き)
準備物:定規、ボールペン、タオル、腕や足を
出しやすい服装で!
会場:結のいえ・中里 石巻市中里5-1-1 [地図 P44 B]
交通:JR石巻駅から徒歩20分
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588

東洋医学の五行に基づき、五つに分けた体质の中から、チェックシートを使ってまずは体质チェック! 体质に合った精油をブレンドしてマッサージオイルを作りましょう! 作ったあとは、簡単にできるセルフトリートメントをお教えします。精油の香りに癒されながら、体・心のバランスを整えましょう♪



13:30~15:30

達人:石橋ます子
定員:各回10名
参加費:2000円(ドリンク、教材(クリーム、ぐりぐり棒、反射区板)付)
準備物:タオル1枚。膝上まで出せる
服装でお越しください。
会場:市民協いしのまきハウス
石巻市田道町1-15-2 [地図 P44 B]
交通:JR石巻駅から徒歩10分
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



2/9 2/13
(日) (水)

足つぼ de だ塾 キレイな足を自分で作る

「足は第二の心臓」足をもむと、血液循环が良くなり、免疫力・抵抗力がアップ!! 誰もが出来る自然療法です。細胞がイキイキとなるから、元気でキレイ!! 誰でもどこでも、簡単にできる「足もみ健康法」に挑戦してもませんか?
内容①足裏をツルツルヒカヒカ角質除去②反射区実験(腰痛予防)③ゴルフボールでエクササイズ④今日からできる簡単足もみ(花粉症対策)



シャンデリア風 天使のサンキャッチャー♥ パワーストーン付き♥

2/15
(土)

13:00~15:00

達人：千田真理子

定員：10名

参加費：2000円（洋菓子、コーヒー or 紅茶）

会場：桃生総合支所

石巻市桃生町中津山字江下10 [地図 P42 C1]

交通：三陸自動車道桃生豊里ICから車で5分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



好きな
パワーストーンが
選べます



素敵な素材を
準備してお待ち
しておりますね☆

2/12
(水)

14:00~16:00

達人：田村ゆき

定員：各回6名

参加費：大人1500円

子供1000円

（ドリンク・お菓子付き）

準備物：のり、ボンド、はさみ、作品を持ち帰る大きめの袋

会場：みやぎ生協蛇田店 2F 和室

石巻市蛇田新金沼430-1 [地図 P44 D]

交通：JR 蛇田駅から徒歩20分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



2/16
(日)

アートセラピー ～大好き！プレゼント BOX

アートセラピーって聞いたことがありますか？アートが苦手な方でも初めてでも大丈夫っ！今回はバレンタインすぐそこまで来ている春にぴったりなプレゼントBOXを作ります！大切な方への思いをこめたBOXにしても、もちろん自分へのプレゼントBOXにしてもOK！季節にあった素材を使用して、素敵で楽しいアート作品を作りましょう♪



至福のひとときを
体感してください

2/13
(木)

アロマオイルを使って40分の施術！！ストレス解消と疲労回復、アロマの香りで癒されませんか！リンパの流れを良くする事で健康な体作りをしましょう！！（女性限定）

①10:00 ②11:00 ③13:00

④14:00 ⑤15:00

達人：大柳礼子

定員：各回1名

参加費：3000円（ハーブティ付き）

会場：こまものてん蔵

石巻市丸井戸1-6-5 [地図 P44 B]

交通：JR 蛇田駅から徒歩30分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588

純銀粘土で ピカピカ シンプルリング

2/8
(土)
2/15
(土)

13:00~16:30
達人:石垣さわ子
定員:各回5名
参加費:4500円(ドリンク、お菓子付き)
準備物:汚れが気になる方はエプロン
会場:かめ七呂服店奥コミかめスペース
石巻市中央2-4-18かめ七ビル [地図P45B]
交通:JR石巻駅から徒歩10分
申し込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



石垣さわ子

つくる

よそ
おうバレン
タイン

旧石巻

阿部江里子

つくる

旧石巻



石の話をしながら
一緒につくり
ましょう

2月の パワーストーン アメジスト

2/12
(水)

13:00~15:00
達人:阿部江里子
定員:10名
参加費:プレスレット3000円
ネックレス5000円
(ドリンク付き)
会場:ワールドハウス蛇田本店内
石巻市新金沼151 [地図P44D]
交通:三陸自動車道石巻河南ICより徒歩5分
申し込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



2月の誕生石アメジストは愛の守護石。この高貴な紫色に込められたパワーは、癒しの力や直観力を高め、アクセサリーとして身に着けると良いと言われています。今回はアメジストをメインにプレスレットとネックレスのどちらかを選んで作ってみましょう。

天使のメッセージを 受け取りましょう

占いとはちょっと違うエンジェルカードの魅力を体験しませんか? エンジェルカードは、誰でも天使のメッセージを受け取れるパワフルなツールであり、使い方も簡単♪ 悩んだとき、迷ったとき、よい方向へ向かうきっかけになることでしょう。初心者の方もすぐ使えるようになります。天使のメッセージを自分で受け取る方法を学びませんか?

2/10 10:00~12:00
2/11 13:00~15:00

達人:阿部ちぐさ
定員:各回8名
参加費:1500円(ケーキセット付き)
準備物:筆記用具
会場:Café Butterfly♡
石巻市鶴町12-23 大同会館2階A [地図P45B]
交通:JR石巻駅から徒歩1分
申し込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

2/10
(月)
2/11
(火)

美しいカードを
見ているだけで
癒されます♪



プリザーブド フラワーの靴アレンジ ガラスの靴アレンジ

2/13
(木)

13:30~15:30

達人:佐々木ゆう子
定員:10名
参加費:3800円
(ドリンク付き)

会場:みやぎ生協蛇田店
2Fホール
石巻市蛇田新金沼430-1
[地図P44D]

交通:JR蛇田駅から徒歩20分
申し込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



シンデレラ
アレンジを
作ってみよう





焼地元の粘土を使つた 焼き物作り体験

2/18
(火)

2/19
(水)



ねんど
あそびましょう！

10:00~12:00
達人：亀山英児
定員：各回6名
参加費：2500円
準備物：タオル、エプロン
(もしくは汚れてもよい服装)
会場：三輪田窯
(旧二俣小学校三輪田分校場)
石巻市三輪田字引浪前1-1 [地図 P43 D1]
交通：三陸自動車道河北IC
から車で15分
申込み：ネット予約
or 石恋事務局 0225-23-8588

さをり織り あつたかマフラーを作りましょう！

色を選ぶのも楽しいさをり織り♡ウール
の糸を使ってあつたかマフラーを作つて
みませんか？



好きな色で
楽しく織り
ましょ！

10:00~13:00
達人：内海幸子
定員：6名
参加費：2000円（ドリンク付き）
会場：自家教室
石巻市須江字しらさぎ台3-15-19 [地図 P45 F]
交通：三陸自動車道石巻河南ICから車で10分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

OCICA ワークショップ

牡鹿半島牧浜の漁師のお母さん達が作るアクセサリー「OCICA」と一緒に作りましょう。利用されてこなかった地元の鹿の角と漁網を使い、ドリームキャッチャーをモチーフにしたネックレスをお母さん達に教わりながら作成していきます。作成後は地元のお母さん達と楽しくおしゃべりしながらのお茶っこ付。

10:00~12:00
達人：齊藤里菜
定員：8名
参加費：3000円（お茶っこ付き）
会場：牧浜集会所
吉祥寺（宮城県石巻市牧浜字アチャ浜4）から徒歩1分 [地図 P43 E3]
交通：「牧浜仮設住宅入口」の看板を左折、右手の空き地が駐車場
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

2/13
(木)

一緒に楽しく
OCICAを作り
ましょ！

和紙あかりで 心ほっこり

網地島の名物人物
リックによる
和紙あかり

和紙はふっくら
人生もふっくら
心ほっこり

2/22
(土)

ツルで出来た曲線的なラン
プフレームに、好きな色の和紙を
選んで貼っていきます。その作業は、
童心に帰ったように夢中に、そして無
になれます。世界にたったひとつのラン
プにあかりを灯す瞬間、まさに心が
ボッと温まります。最後は、みんなの
柔らかなあかりを眺めてティータイム
を楽しみましょう！忘れずに、お弁当
をご持参下さい。

10:30~13:30
達人：ミッケルソンリック&みっちイ★
定員：10名 参加費：2000円（ドリンク付き）
準備物：はさみ、太めのペン、新聞紙数枚、お手拭き、お弁当
会場：大石邸 石巻市長渡浜姥婆6-2 [地図 P43 E4]
交通：網地島ライン（フェリー）にて、石巻から網地港まで約60分。
島内バスで移動（フェリー時間に合わせて開催します）
網地島ライン：www12.ocn.ne.jp/~ajishima/
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588



あなたの想いを 絵手紙に載せて



絵手紙は
もらっても出しても
うれしいもの
ですね

「下手でいい。下手がいい。」自分の気持ちを絵と短い文で表現して、親しい人に送ってみませんか？心を込めて描いた手紙はきっと相手の心に伝わるでしょう。

2/16
(日)

10:00~12:00
達人：馬場信子
定員：10名
参加費：1000円
(ドリンク、お菓子付き)
会場：コスモスの家
石巻市大街道東2-15-49 [地図 P44B]
交通：JR石巻駅から車で10分
申込み：ネット予約
or 石恋事務局 0225-23-8588



2/8
(土)

空缶がアートに 大変身！



13:00~15:00
達人：清水和宏
定員：10名
参加費：1500円
(ハーブティー・クッキー付き)
準備物：作品を持ち帰る袋
会場：コスモスの家
石巻市大街道東2-15-49 [地図 P44B]
交通：JR石巻駅から車で10分
申込み：ネット予約 or 石恋事務局 0225-23-8588

空缶をベースに毛糸、ワイヤー、アクセサリー小物などを使って素敵なステーショナリースタンド、リモコンスタンド、小物入れ等を作ります。あなたのデスクをメルヘンの世界にしてみませんか？手作りプレゼントが付きます。

紙バンドで ハートのかごを つくりましょう !!

2/8
(土)

2/9
(日)



今日はハートのかごにチョコを入れて
かわいくラッピング
します

9:30~11:30
達人：今野まゆみ
定員：各回15名
参加費：1000円(チョコ付き)
会場：①2/8 永井いきいき交流センター 石巻市桃生町永井字土手下 246-1 [地図 P42C1]
②2/9 開成ささえあい拠点センター 石巻市開成1-5 開成公園内 [地図 P45C]
交通：①三陸自動車道桃生津川ICから車で5分②三陸自動車道石巻河南ICから車で10分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588



再生紙を使用した環境に優しい
エコロジー素材の紙バンド。今回
はカワイイ♡ハートのかごを作ります。



ペットボトル編み
簡単で楽しいよ！

ペットボトルで 簡単ミニマフラーを 作ろう！

2/10
(月)

13:00~16:00

達人：岡田真紀子 定員：6名
参加費：500円(ドリンク、お菓子付き)
会場：石巻地域若者サポートステーション
石巻市西山町6-39 カムロ第2ビル2階 [地図 P44B]
交通：JR石巻駅から車で5分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588

宮城の名産 もつと楽しく 知りましょう

2/12
(水)

10:00~12:00

達人：菊地繁志

定員：20名

参加費：1200円（お土産付き）

会場：蒲鉾本舗高政女川本店「万石の里」

宮城県牡鹿郡女川町浦宿浜字浜田21 [地図 P44 A]

交通：JR浦宿駅から徒歩5分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



2/9
(日)

10:30~13:00

達人：高橋頼雄

定員：15名

参加費：2500円（食事付き）

準備物：動きやすい服装

会場：おがつ店こ屋街

石巻市雄勝町雄勝字伊勢畑84-1 [地図 P43 E1]

交通：三陸自動車道河北ICから車で40分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>

or 石恋事務局 0225-23-8588

人と人との縁を結ぶ定期開催イベント『合○日和（あいえんびより）』。「食事が美味しい」「アットホームな雰囲気で気負わず楽しめる」と参加者様からは大好評を頂いております。そして今○のテーマは「和服」！「着物が好き」あるいは「興味がある・久しぶりに着てみたい」とお考えの独身男女の皆様！！和服・着物に身を包み、石巻のジビエ料理を楽しみながら、新しい年・新しい出会いにトキメきいましょう♡



【注意事項】当イベントは「お見合いパーティー」「婚活パーティー」ではありません。告白タイムや連絡先交換はありません。

2/9
(日)



17:00~19:00
達人：天野美紀／林貴俊
定員：男性5名、女性5名
参加費：男性3000円、女性2000円
〔合○日和〕特製ジビエ料理、ドリンク付き
会場：日和キッチン 石巻市立町2-7-25 [地図 P45 B]
交通：JR石巻駅から徒歩5分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588

旬真っ只中、 長面浦牡蠣を 食べよう！



2/20
(木)



11:00~14:00
達人：木下智也
(漁師：小川滋夫、小川英樹)
定員：10名
参加費：1500円（食事、ドリンク付き）
準備物：軍手、タオル
会場：長面浦 小川水産 石巻市尾崎長面浦 [地図 P43 E1]
交通：三陸自動車道河北ICから車で40分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



長面浦は北上川から追波湾にそぐ河口近くに位置しており、穏やかな内湾で山や森に囲まれております。その山などから流れ込む豊富な養分によって大きく旨みたっぷりな牡蠣が育ちます。しかし牡蠣処理場が建設途中で完成しておらず、まだ出荷も多くの状況です。その獲れたて牡蠣を作業小屋でみんなで味わいましょう！！



作って食べて、
雄勝の空気を感じて下さい



雄勝石を使って自分だけのオリジナルアクセサリーを作つてみませんか？自分で好きな形にカットして磨いて、ちょっと彫ってみたり。お昼は、雄勝のおいしいホタテを召し上がり。



雄勝石オリジナル
アクセサリーを作つて
ホタテを食べよう



大評判♥ ビさんの葱餅

2/11
(火)

大好評♡ビさんの手作りシリーズ。今回は葱餅に挑戦!!娘に伝えたいお母さんの味をジャガイモのサラダ、ザーサイスープと一緒に味わいましょう!

10:00~13:00
達人:畢麗君(びりじゅん)
定員:10名
参加費:2000円(食事、ドリンク付き)
準備物:エプロン、三角巾、おしばり、はし
会場:みやぎ生協蛇田店2Fキッチンスタジオ
石巻市蛇田新金沼430-1 [地図 P44 D]
交通:JR蛇田駅から徒歩20分
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

飾り巻き寿司で、 かわいい図柄を 巻いてみましょう その3

2/16
(日)

①10:30~13:00
②14:00~16:30
達人:遠山由佳理
定員:各回7名
参加費:3500円
(ドリンク、お菓子付き。まきすとシートまな板持参の方は、500円引きになります。)
準備物:ラップ・持ち帰り用タッパー
・エプロン・ハンドタオル
会場:みやぎ生協蛇田店2Fキッチンスタジオ
石巻市蛇田新金沼430-1 [地図 P44 D]
交通:JR蛇田駅から徒歩20分
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



3月の御雛祭りを前にして、飾り巻き寿司で「お雛様」と日本の伝統図柄「梅の花」を巻きましょう。最後に和菓子でお茶タイムがあります。集った方々で楽しい時間を過ごしましょう。まきすとシートまな板は、お持ち帰りいただけますのでご自宅でもお使いくださいね。



石巻焼きそばの伝道師 ちゃちゃ丸(©)

今日は、ぼく わたしがつくるよ 石巻焼きそば教室

2/23
(日)

10:00~13:00
達人:柳橋哲也(石巻茶色い焼きそばアカデミー)
定員:15組30名
参加費:1組1000円(食事、お土産付き)
準備物:エプロン、三角巾、手拭タオル
会場:遊学館調理室 石巻市北村字前山15-1 [地図 P42 B1]
交通:三陸自動車道石巻河南ICから車で25分
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



学校給食の焼きそばって美味しいですよね。「石巻焼きそば」だって気づいてましたか?あの茶色い麺の「石巻焼きそば」を子供たちに伝えていくと、柳橋さんが「元祖石巻焼きそば」の教室を開いてくれます。茶色い麺のできるまでなど映像でもお楽しみいただけます。今回は4種類の味を作って、みんなで食べ比べましょう!!親子ペアでなくても、お二人ならどなたでも参加できます。



2/12
(水)

圧力鍋で クッキング



10:00~13:00
達人:相澤久代
定員:5名
参加費:3000円(食事、お土産付き)
準備物:エプロン・三角巾・手拭タオル
会場:みやぎ生協蛇田店2F
キッチンスタジオ
石巻市蛇田新金沼430-1 [地図 P44 D]
交通:JR蛇田駅から徒歩20分
申込み:ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

圧力鍋が棚の中で眠っていませんか?圧力鍋ってどんな風に使えばいいの?これから使ってみたいと思っている方。今回は圧力鍋を使って簡単味噌作りを教えます。その他に水無しカレーを作り皆で美味しいお昼をいただきましょう!!

2/9
(日)

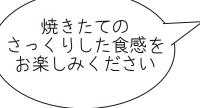
紅茶でもカフェの家でもカフエの紅茶が入れられる

紅茶のおいしい入れ方を学び、自分で入れた紅茶と当店のケーキを味わっていただきます。家で優雅なくつろぎのひとときをお過ごしただくきっかけとなれば幸いで



- ① 10:00~11:30
 - ② 14:00~15:30
- 達人：及川寿晴
定員：各回8名
参加費：2000円（紅茶・ケーキ付き）
会場：カフェルナ
石巻市穀町12-5 [地図P45B]
交通：JR石巻駅から徒歩1分
申込み：ネット予約
or 石恋事務局 0225-23-8588

シュークリームを作りましょう！

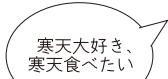
2/8
(土)

13:00~15:30

- 達人：説田幸子
定員：親子（ペア）4組8名
参加費：一組1200円（ドリンク付き）
準備物：エプロン・バンダナ・ふきん等
会場：みやぎ生協蛇田店2Fキッチンスタジオ
石巻市蛇田新金沼430-1 [地図P44D]
交通：JR蛇田駅から徒歩20分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

手作りシュークリームを作ってみませんか。オープンの中でモコッとした皮に、お気に入りのクリームを詰めます。アレンジしたシュークリームもチャレンジしましょう。どんなシュークリームが出来上がるのか楽しみです。

お母さんの味シリーズ 寒天♪



12:00~14:30

- 達人：戸田香代子
定員：6名
参加費：500円（ドリンク付き）
準備物：エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパー
会場：みやぎ生協蛇田店2Fキッチンスタジオ
石巻市蛇田新金沼430-1 [地図P44D]
交通：JR蛇田駅から徒歩20分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

2/18
(火)

煮しめや寒天、煮豆、おふかし等々、行事の折々に出て来るお母さんの味を作りていこうシリーズ♪今回は寒天を3種類作りましょう。その地域では定番でも、初めて出会う寒天の味に思わずニンマリ♡みんなが集まつた時に大活躍間違いなし！！

できあがての
こんにゃくのおさしみ
食べてみて

身边に利用されているこんにゃくを生芋から手作りしてみませんか。こんにゃくレシピでランチしながら皆でわいわいしましょう。（出来たこんにゃくは持ち帰れます）

10:00~13:00

- 達人：渡辺純子
定員：10名
参加費：1500円（こんにゃくのランチ付き）
準備物：エプロン・三角巾・持ち帰り容器
会場：みやぎ生協蛇田店2Fキッチンスタジオ
石巻市蛇田新金沼430-1 [地図P44D]
交通：JR蛇田駅から徒歩20分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

2/17
(月)2/22
(土)

こんにゃくを手作りしよう



古民家で味わう 親方の粹



サントリー ウイスキー 五種飲み比べ編

2/20
(木)

18:30~20:30

定員: 25名

参加費: 5500円 (食事、ドリンク付き)



そば打ち編



自分で作る
そばは美味しい
よ♪



10:00~12:00

11:30~13:30

定員: 4名 2グループを2回計16名

参加費: 2000円
(手打ちそば、食べられます)

150 年を超える古民家での蕎麦打ち体験。極上の蕎麦粉を使って、“ねり”から“食べる”までみんなで楽しめます！自分で作った蕎麦はとても美味しいですよ♪

アルバムカフェ

日々育てや仕事、いろいろな事に追われて、
後まわしになってしまいがちなアルバム作り
ですが、何気ない日常の 1 枚 1 枚は、いつ
かかけがえのない宝物になっているはず。数年後、
数十年後もしかしたら世代を超えてあ
なたが作ったアルバムを開いてみんなで思い
出話をしながら笑顔になる日がきっとま
す。



2/19
(水)

すてきな写真で
アルバムを作りましょ



2/14
(金)

14:00~16:00

達人: かよちゃんず 定員: 5名

参加費: 5000円 (ドリンク・お菓子付き)

会場: 仮設開成第8団地集会所

石巻市開成1-63 [地図 P45 C]

交通: 三陸自動車道石巻河南 IC から車で 10 分

申込み: ネット予約 <http://ishikoi.com> or 石恋事務局 0225-23-8588

今度は寝袋 ラブ②

寝袋に寝たことはありますか？かよ
ちゃんずは寝袋に寝たことがあります
。こんな機会に寝袋に寝てみましょ
う！あなたも一緒に寝袋に寝てみま
しょう。



冬恋に
ご協賛いただいている皆様



若者の就職・進学を サポート!!

サポステ 発 未来 行ミ

サポステ 厚生労働省認定事業

石巻地域 若者サポートステーション

住 所 〒986-0876 宮城県石巻市西山町6-39 カムロ第2ビル2号室(2階)
開館時間 月～金 10:00～18:00
閉 館 日 土・日・祝日・お盆・年末年始

TEL: 0225-90-3671
URL: <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

相談無料

石巻 サポステ 検索

南三陸町
海産物の宅急便
TEL&FAX0226-46-9661

新鮮な海の幸がいっぱい
たみこの
海パック
<http://www.tamipack.jp>

(株)潮プランニング
〒986-2243宮城県牡鹿郡女川町鷲神浜字鷲神232番地
tel 0225-98-9038 fax 0225-98-9048
<http://ushio-planning.co.jp>
mochida@ushio-planning.co.jp

石巻発のこだわりのおいしさを全国へ

3,300円 3,000円 2,500円

こだわり晩酌セット ヤマトミ復興祝いセット 石巻穴子セット

各種 寿司種・冷凍食品 製造販売

facebook やってます！

〒986-0028 石巻市松並1丁目15-5
TEL : 0225-94-7770 FAX : 0225-94-7780
当社HP : <http://yamatomi-isi.com>

株式会社 ヤマトミ

魚の持ち味が
活きる一枚。
高政の
笹かまぼこ。

蒲鉾本舗 高政
蒲鉾本舗 高政
宮城県牡鹿郡女川町浦宿浜字浜田21番地
TEL0120-33-2854
<http://www.takamasa.net/>

万石の里 女川復興へ向けた私たちの第一歩

業界初となるオール電化(二酸化炭素排出ゼロ)
万石工場の稼動とともに、新鮮な蒲鉾を提供する
女川本店を新たに開店いたしました。

大興水産株式会社

鮮魚・冷凍魚

~鯖、鰯、鰯、鰯、鰯、吉次、鯨など各種~

〒986-8540 宮城県石巻市魚町二丁目6番地8
TEL(0225)22-2136 FAX(0225)96-6574
定休日：日曜・祝日及び当社休業日
(年間カレンダーによる)
営業時間：朝8時0分～夕方4時5分

頑張つていいとあります！
従業員も一早く水産都市石巻の復興のため

小さいものから
大きなものまで
大切にお包みする
資材を提供致します

元気あふれる社長が
ご希望の品をお探しします！

エムワイフーズ
有限公司
石巻市渡波字栄田157
TEL:0225-25-4725

ホテルサンファンヴィレッジ
〒986-2135宮城県石巻市渡波字大森11-11
TEL:0225(25)1288 FAX:0225(25)1255

<http://sunfunvillage-hotel.jimdo.com/>

SunFun VILLAGE WELCOME!

オープン記念特別プライス

シングル@6500円(1泊2食)
2段ベッド付様ツインお1人様@4500円(1泊2食)



医療法人社団 遥純会
あいかね小児クリニック

石巻市丸井戸3丁目4番10号
TEL: 0225-92-8805
FAX: 0225-92-8806

理事長
相川純一郎

Amanecer

石巻のお母さんがつくる輝く女性をつなぐアクセサリー

販売:特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク

検索 アマネセール

URL:<http://amanecer.ocnk.net/>

精神科 宮城クリニック **内科**

各種こころの相談・健康相談
TEL:0225-94-1666

土曜日診療あり 精神科デイケアあり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	休	休
PM 14:00~17:00	●	●	●	●	●	休	休

TEL:0225-22-5410
FAX:0225-94-7250
石巻市中里7丁目3-35
院長:宮城秀晃

MENU

- カット ······ ¥3500
- バーマ ······ ¥7500~17000
- カラー ······ ¥5500~7500
- デジタルバーマ ·¥13000~18000
- ストレートバーマ ·¥10000~15000
- ヘッドスパ ······ ¥5000~7000

おすすめメニュー

- ハーブマジック
ヘアエステ&頭皮洗浄
- スキャルプ: デトックスだけではなく頭皮の免疫力を高めて美しい髪作りを!

リ・サクセス **Re-Success**
OPEN: 9:00~19:00
休日: 毎週月曜日・第1・第3日曜日

予約優先 Phone 0225-93-1664

錦上添花

model 佐藤杏子さん

立町大通
398
石巻駅前
三越様
石巻立町復興ふれあい商店街様
立町立町郵便局様
★
創業昭和5年
林屋呉服店
立町2-6-26 TEL(93) 5151
振袖販売専門ギャラリー
石巻
ふりそで
美術館

MEDIA EX-PRESS SHOKODO

「創造」を原点とし、皆様方のお役に立てる様
努力してまいります。

<http://www.shokodo.co.jp>

□印刷物の企画・制作
□広告関係の企画・制作
□販促物の企画・制作
□IT関連

新型デジタル印刷機稼働中
小ロット・カラー印刷!!

株式会社松弘堂
TEL: 0225-96-5555 FAX: 0225-93-5006

Aqua Shine

リラクゼーションサロンアクアシャイン

〒986-0011 宮城県石巻市湊字田町 76-4
マンションたまち 503号室
FAX: 0225-95-0689
E-mail: mil1304-chib2103@ezweb.ne.jp

営業時間10:00~20:00 (受付19:00)
女性専用・完全予約制

広告募集

次回、「第5回 石巻に恋しちゃった」(2015年夏開催予定)のガイドブック掲載広告を募集します!
※1枚 5,000円~
※ガイドブックは、1万部発行予定。
※広告デザインを事務局で作成することも可能(無料)。
※詳細は ishikoi@yappesu.jpまでお問い合わせ下さい。



MARUKAME
有限公司 マルカメ自動車

板金 塗装 車検 新車 中古車 リース 損害保険代理店
レンタカー 24H ロードサービス

営業時間：9:00～17:30 年中無休
TEL: 0225-83-3884 FAX: 0225-83-4941

創業40周年 運ぶ喜び 繋げ未来へ



有限公司 山喜建材

〒987-1102
石巻市前谷地字筒頭55-1
TEL 0225-72-3686



安住美装

解体工事一式 内装工事一式

石巻市大街道北二丁目 12番 21号
TEL・FAX 0225(95)6259

ワールドハウス WORLD
HOUSE

夢を叶える
癒しのパワーストーン

世界各国各種貴石
各種パワーストーン
宝石・天然石
各種工芸・中国茶

【本店】蛇田字新金沼 151
TEL/FAX 0225-94-3331
AM10:00-PM19:00
【イオン石巻SC店(2F)】
TEL 0225-92-1137
AM9:00-PM21:00



花束・アレンジメントフラワー
慶弔スタンド花

石巻市蛇田字新下前沼 146-17
TEL/FAX 0225-23-8781

*配達もいたします

startohoku.net



お宗神防大宝院は波切不動明王ごに奉る
お氣旨習神は波切不動明王ごに奉る
にご相はお秋葉現を共に奉る
ご宗派の神は波切不動明王ごに奉る
談話下さいです。現を共に奉る
くださいません。
だません。



各種ご祈祷・仏事・出張祭典承ります。

真言宗 大宝院

〒986-0856 石巻市大街道南 2-12-27
TEL/FAX 0225-23-2508
daihoin@gmail.com

秋恋の御礼とご報告



第3回「石巻に恋しちゃった♡」(秋恋) 開催報告
【日程】平成25年 11月2日(土)～11月4日(月)
【達人人数】29名
【参加者数】858名 【メディア露出】10以上

石巻発 石巻初? スマフォ用ケース
オリジナルデザインアプリ



iPhone
アプリ

リリースを開始しています!

App Store



i-tocha あいとっちゃん

「石巻人」は是非
インストールを!!

web



i-tocha あいとっちゃん

Web版はPCからも
作製可能です!!

「i-tocha(あいとっちゃん)」の由来

「いしのまき」の『I』「IT」の『I』そしてなにより「あなた」の、または「あなたへ」の『愛』....。
「とっちゃん」は方言で『撮りましょう!』といった意味が込められています。
...いつまでも、そしていつもどこかのチャンネルまたは
ファインダーから見ていてほしい...それは私だけではなくこの地域も....。
そんな思いが込められた「石巻発」のアプリケーションです。「i」(愛)してください....。

k's factory (今野梶包第二工場内)

E-mail : art@k-konpo.co.jp
URL: http://www.k-konpo.co.jp

今回の「秋恋」は、11月3日に行われた「ツール・ド・東北」とのジョイント開催として、「交流」をテーマにそれぞれの技と心のおもてなしの23プログラムを各地にて実施しました(参加者が無く1プログラム開催できませんでした)「石巻に転勤してきてこのようなイベントがあって、地域を知ることが出来助かりました(おすすめ金華山)」「応援の旗を描けて、楽しかったです(my 応援小旗)」「子供たちと体を動かすプログラムがあってとても良かった(目指せ未来のリーガー)」「水面の目線(視点)で川を並行に見ることなどなかなかできない経験でした(白鮭遡上を見ちゃおう)」「やっぱり海が好きだあ!!(秋の長面浦)」など、多くの嬉しいコメントをいただきました。(参加者アンケートによると、満足度は平均98.5／100点満点)

«秋恋達人のみなさんより»
☆「達人として関わったことで、ご自身の生活や人生に起きた変化を教えて頂きました」
☆イベントに参加してくれた子供との繋がりが強くなったように感じました。
☆副産物として、多方面からの料理講習会の依頼等が複数舞い込み、自分でも驚いています。
☆今後はさらにより良いモノづくりを心掛けたいと感じた。
☆もっと『金華山』について勉強するようになりました
☆来年も必要とされている事。新しい発見でした
☆新しい思い出ができ、人生に少し深みが出た気がします

みなさま、ご参加、ご協力、誠にありがとうございました!!
今後とも宜しくお願ひ致します。

石恋会場 マップ 広域図



石恋会場 マップ 拡大図



第4回石巻に恋しちゃった♥ 実行委員会メンバー

(順不同) 15名

兼子佳恵 (実行委員長)

伊藤知美

今井優作

内海章

門脇篤

加納実久

木下智也

小松佳代子

今野英樹

佐藤誉之

鈴木哲也

高橋正祥

田邊寛誠

山口智大

戸田香代子

山口智大



加納実久



内海章



伊藤知美

小松佳代子



戸田香代子

スタッフ、ボランティア募集中！

「石巻に恋しちゃった♥」事務局では、私たちと一緒に「石恋」を盛り上げてくださるスタッフ&ボランティアを募集しています！！ご関心のある方は是非、事務局までお気軽にお問合せください。皆様からのご連絡をお待ちしております！
TEL: 0225-23-8588
E M A I L : ishikoi@yappesu.jp



高橋正祥

田邊寛誠

山口智大



佐藤誉之



鈴木哲也



今野英樹



今井優作



門脇篤

石恋ファンクラブ、ついに発足！！
詳細は、冬恋の各会場でお知らせします！！
お楽しみに～♥