

石恋♥の予約方法

10月7日より
受付開始です！



- 参加したい達人の
プログラムを選ぶ → 以下のいずれかの
方法で予約する → 開催当日、会場又は
集合場所へ！

予約方法
その1

インターネット予約：
<http://ishikoi.com> を入力
または
「石恋」で検索



24時間予約受付OK！

※公式サイト「予約はこちらから」より予約画面へお入りください。

予約方法
その2

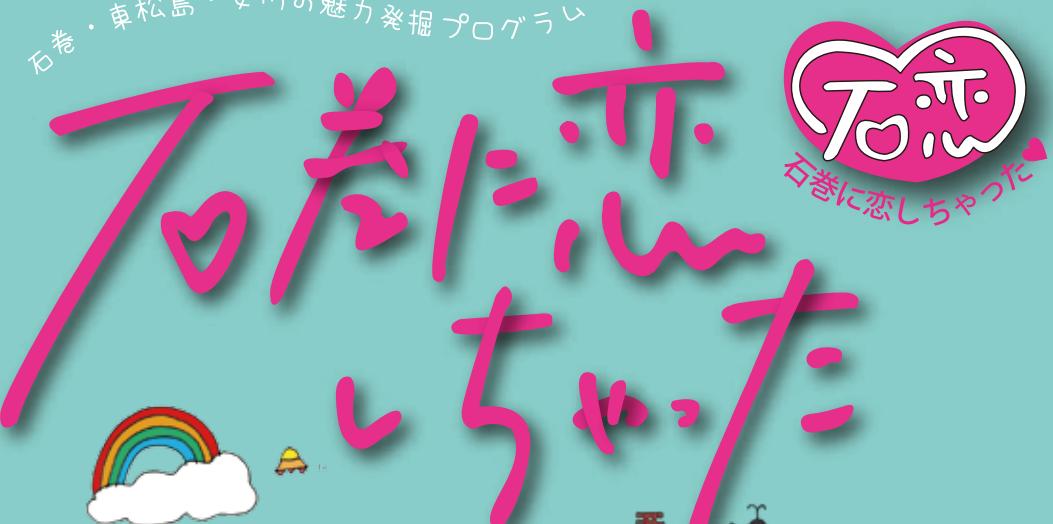
電話でのご予約：0225-23-8588
または**達人本人**（各ページ申し込み先をご確認ください）
(事務局：石巻復興支援ネットワーク内)
予約受付時間：平日 月曜～金曜
10:00～17:00

注意事項

- ☆当日は、15分前までに、会場または集合場所にお越しください。
参加費は、当日受付にてお支払いただきます。
- ☆キャンセルの場合は、必ず2日前までにご連絡ください。
それ以降は、**キャンセル料が全額発生します**。
- ☆天候等により中止の場合、事務局または達人よりご連絡いたします。
- ☆各プログラム定員がございます。お早めのご予約をおすすめいたします。

主催：石巻に恋しちゃった♥実行委員会
お問い合わせ・事務局：(特活) 石巻復興支援ネットワーク Tel.0225-23-8588 ishikoi@yappesu.jp
協力：(特活) 吉備野工房みち、(社) ジャパン・オンパク
後援：石巻市、東松島市、女川町、石巻市教育委員会、石巻商工会議所、(社) 石巻観光協会、(公財) 石巻市芸術文化振興財団、宮城県東部地方振興事務所、(社福) 石巻市社会福祉協議会、(株) 街づくりまんぼう、みやぎ生活協同組合、(社) キッズメディアステーション、ヤフー株式会社、石巻かほく、石巻日日新聞社、ラジオ石巻、他達人のみなさま

石巻・東松島・女川の魅力発掘プログラム



※本事業は、平成25年度石巻圏域復興応援隊設置業務の一環として宮城県より委託を受け、実施するものです。



ツール・ド・東北と
ジョイント開催！

おかげさまで
もう3回目

秋恋
11/2・3・4

漁業体験や金華山探検、
ヨガ体験やカホンづくり…などなど
「達人」たちが案内する地域体験プログラム！

石恋～秋のスイーツ祭り～

石恋達人のスイーツが楽しめる♡
11/2・3・4
①10:00 ②13:00 ③15:00
Café Butterfly♡ 会場名
各12名 600円

さをり織り
さあ！織りましょう!!

本格的な織り機を使ってマフラーを織る「さをり織り」体験
11/2 10:00～13:00
自宅教室
8名 1,000円

ペルーの打楽器
カホンを作ろう

カホンの製作と入門者向け演奏方法講座を行います。
11/3 ①10:00～12:00
②14:00～16:00
カホン工房アルコ
各回10名 7,000円(ドリンク付)

古民家でヨガと秋鮭鍋

風情ある古民家でヨガ体験。その後、秋鮭鍋を堪能します。
11/3 10:30～13:00
尾ノ崎神山家
10名 2,500円
(食事・ドリンク付)

合○日和「サイクリングに行きませんか？」

独身男女でジビエ料理を楽しみながら新しい出会いにトキメこう！
11/3 17:00～19:00
日和キッチン
10名 女性2,000円
男性3,000円
(いずれも食事・ドリンク付)

おすすめ金華山パワースポットめぐり

牡鹿半島沖に浮かぶ秘島・金華山へ。お昼はお寿司付き。
11/2 11:00～16:00
女川港～金華山
20名 4,500円
(乗船料・お寿司込み)
持田耕明▶p17

紙バンドでオシャレな小物入れを作りましょう！

環境に優しいエコロジー素材で可愛いカゴを作りましょう。
11/2 13:30～15:30
開成ささえい拠点センター
10名 1,000円

愛の100メートル走☆マイ花火で誓う永遠の愛

『ロマンティック満タン』でそんな申込待ってます♡
11/2 17:00～19:00
蛤浜 (caféはまぐり堂)
1名 88,888円

足つぼ de ツール・ド・東北応援

東京・宮城の足つぼ達人30人が疲れた足を癒します。
11/3 一般10:00～11:10
選手12:00～16:30
石巻専修大学テント内
各回10名 1,000円
石橋ます子▶p10

寒さに負けないカラダ作り裸足散歩とヨガ

裸足散歩で足先からボカボカなツボ刺激とヨガで腸をすっきり。
11/3 15:00～18:30
蛤浜 (caféはまぐり堂)
10名 3,000円
(夕食・ドリンク付)

奥の細道・石巻芭蕉とたどる港町散歩

松尾芭蕉一行が辿った奥の細道をたどりながら街中を歩きます。
11/3 9:30～13:00
石巻駅～日和山～住吉公園～銚子鉄場
10名 1,000円
(ケーキセット付)

飾り巻き寿司でかわいい図柄を巻いてみましょうその2

今回はクリスマスバージョンの巻き寿司をつくります♡
11/3 ①10:00～12:30
②14:00～16:30
みやぎ生協石巻大橋店 2F
各回 12名 3,500円
(お茶と創作和菓子付)

秋の魅力発見
白鮭船上を見ちゃおう

川の中で鮭を見てみませんか？
11/4 ①9:00～12:00
②13:00～16:00
宮城ダイビングサービス
ハイブリッジ集合
各回6名 5,000円(ドリンク付)

体験して味わおう
秋の長面浦！！！

漁師さん指導の漁業体験ととれたての海の幸を楽しむ一日。
11/4 9:00～14:00
長面浦 小川水産
20名 2,500円(食事付)

はじめはじまで見てみよう
第2弾 大盤平編

秋の北上町・大盤平から望む素晴らしい景色と牧草地を散策しよう。
11/4 10:00～12:00
にっこりサンパーク駐車場集合
10名 1,000円(おやつ付)

ササニシキの親を食べよう！

貴重なササシグレの新米を石巻伝統のおくずかけと共にめしあがれ
11/2 12:00～14:00
中瀬地区自由の女神像前（予定）
50名 1,000円
(新米のお土産付)
太田俊治▶p23

噂の…ちょい掛け

世界最強のダンボールで作る自分だけの腰掛け。
11/2 12:30～16:00
(各30分×5回)
石巻専修大テント内
各回15名 1,500円
熊坂剛志、大森賢二▶p13

my応援小旗を作ろう!

ツール・ド・東北を応援するためのオリジナル小旗を作ります。
11/2 13:00～16:00
石巻専修大テント内
500名 無料
工房あーべのみなさん▶p11

古民家でヨガと秋鮭鍋

風情ある古民家でヨガ体験。その後、秋鮭鍋を堪能します。
11/3 10:30～13:00
尾ノ崎神山家
10名 2,500円
(食事・ドリンク付)

阿部有希▶p14

合○日和「サイクリングに行きませんか？」

独身男女でジビエ料理を楽しみながら新しい出会いにトキメこう！
11/3 17:00～19:00
日和キッチン
10名 女性2,000円
男性3,000円
(いずれも食事・ドリンク付)

天野美紀、林貴俊▶p22

プリザーブドフラワー フレームアレンジ

立てても掛けでも飾れるフレームアレンジを作ります。
11/3 13:00～15:00
みやぎ生協蛇田店 2F 和室
10名 小3,500円
大4,500円
佐々木ゆう子▶p28

今野まゆみ▶p26

大島公司▶p31

目標せ未来のJリーガー！！

コバルトレーニングパーク各30名 1,000円
コバルトレーニングパーク▶p12

遠山由佳理▶p24

辺見清二▶p16

高橋正祥▶p21

木下智也▶p20

佐藤堯▶p18



甚大な被害をもたらした大震災から二年半が過ぎ、被災された方々は、多くの苦難を乗り越えながら、徐々に日常の生活を取り戻しつつあります。

復興への道のりは、とても長いものになるでしょう。では、復興というのはいったい何なのでしょうか。私たちは、震災前よりも暮らしやすい、もっと好きになれる地域を、みんなの手でつくっていくことだと考えています。

その具体的な取り組みとして、2013年2月、さまざまな趣味や特技を持つ26人の「達人」による体験プログラム「石巻に恋しちゃった♥」（通称「石恋♥」）を始めました。地元に根ざしたプログラムはたいへん好評で、石巻にこんなに素晴らしい人や場所があったのかと驚きの声があがりました。

そして7~8月に行われた第二回目の「夏恋」では、開催エリアを東松島・女川に広げ、実に44人の「達人」が「夏遊び」をテーマに面白い場をつくりあげました。

第三回目となる今回の「秋恋」は、11月3日に行われる「ツール・ド東北」とのジョイント開催として、「交流」をテーマに、11月2・3・4日の3日間、漁業体験やまち歩き、ヨガ、サッカー教室など、30人を超える「達人」たちが、24にのぼる様々な体験プログラムをご用意し、それぞれの技と心のおもてなしでみなさまのお越しをお待ちしています。

そこに住む人々が、それぞれの好きなことや得意なことを持ち寄って輝けるまち——それはきっと次の世代を担う子どもたちにとっても、楽しいまちであることでしょう。

この、みんなが参加できるまちづくりに、楽しみながら参加してみませんか。次の「達人」はあなたかもしれません。

2013年7~8月に行われた「夏恋」の参加者はのべ1529人にのぼり、そこからさまざまつながりが生まれている。



石巻へ集合!

TOUR de TOHOKU

ツール・ド・東北 2013 in 宮城・三陸

11月2日(土)12:00~16:00受付 11月3日(日)6:30スタート 16:30終了

石巻専修大学構内で、各種イベントや飲食ブース、
12:00より石巻専修大学構内で、各種イベントや飲食ブース、
サポーターブースの展開を予定しています。

【エイドステーション】各エイドステーションは、イベントや飲食ブースを楽しみながら観戦することができます。

①女川地域医療センター前付近(女川) ②雄勝観伝統産業館跡地付近(雄勝) ③神割崎オートキャンプ場(神割崎)
④里屋前福幸商店街(歌津すこし手前) ⑤にっこりサンパーク付近(北上) 主催:株式会社河北新報社/ヤフー株式会社 <http://tourdehoku.yahoo.co.jp/2013/>

06

慶長遣欧使節出帆 400 年

—平成25年11月3日宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)再開—



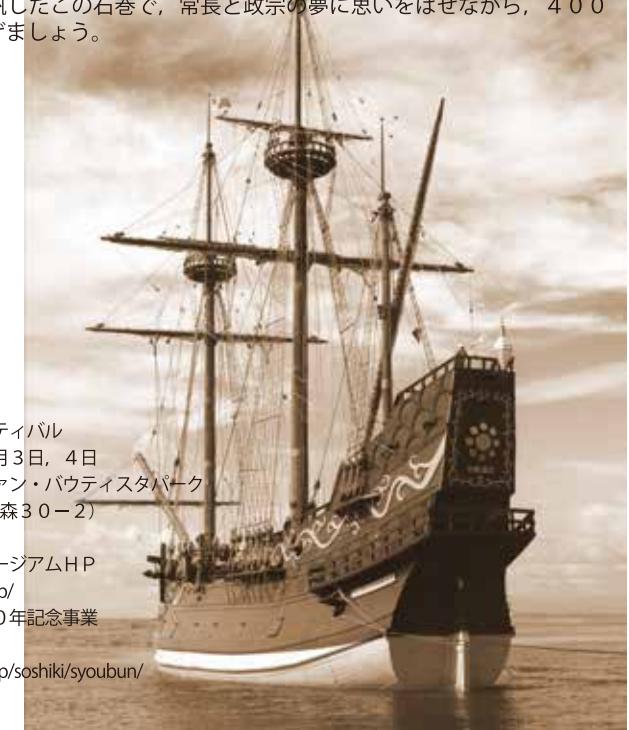
1613（慶長18）年、今から400年前、仙台藩主・伊達政宗はスペイン国王からメキシコとの交易の許可を得る目的で、ヨーロッパへ支倉常長ら慶長遣欧使節を派遣しました。

これより2年前に発生した地震による大津波で大きな被害を受け、仙台藩領内だけでも千人余の命を奪ったといわれています。

政宗は、この国難を飛躍の機会へと、木造様式帆船「サン・ファン・パウティスタ」を建造し、震災から2年後、慶長遣欧使節を現在の石巻市月浦から送り出しました。数年に及ぶ交渉にもかかわらず、目的を達することはできませんでしたが、常長と政宗が最後まで断念せず挑戦し続けた事実は、現在の東日本大震災からの復旧・復興に取り組む被災地の姿へと重ね合わされています。

2013年11月3日、復元船「サン・ファン・パウティスタ」が係留されている宮城県慶長使節船ミュージアムが再開館します。また再開館と出帆400年を記念し、サン・ファン・フェスティバルが開催されます。（下記詳細）

慶長遣欧使節が出帆したこの石巻で、常長と政宗の夢に思いをはせながら、400年の節目を盛り上げましょう。



サン・ファン・フェスティバル

日時：平成25年11月3日、4日

会場：石巻市サン・ファン・パウティスタパーク
(宮城県石巻市渡波字大森30-2)

宮城県慶長使節船ミュージアムHP

<http://www.santjuan.or.jp/>

慶長遣欧使節出帆400年記念事業

実行委員会HP

[http://www.pref.miagi.jp/soshiki/syoubun/
keicho-mission-400.html](http://www.pref.miagi.jp/soshiki/syoubun/keicho-mission-400.html)

慶長400年

検索



石恋コンシェルジュ



11/2・3・4
土 日 月

初めまして！！みなさん。石恋コンシェルジュの兼子です。石巻をすでにご存知の方も、石巻が初めての方も石恋で石巻の魅力を一緒に見つけてみませんか？Café Butterfly♥(カフェ・バタフライ)にて皆様をお待ちしております。秋も「石巻に恋しちゃって」ください！

9:00～17:00

達人：兼子佳恵

定員：なし

参加費：なし

会場：Café Butterfly♥

石巻市穀町 12-23 大同会館 2階 A
[地図 P44 E]

交通：石巻駅より1分

申込み：不要



石巻が初めての人も
そうでない人も是非
おこしください。



11/2・3・4
土 日 月

ココロを込めて
手作りしました



食べて、見て
秋を感じる
スウィーツ

たまにはカフェで
ゆっくりしましよう♪
一度にいろんな
味が楽しめます

- ①10:00～12:00
- ②13:00～15:00
- ③15:00～17:00

達人：浜名康恵・説田幸子・春日美千代
定員：各回12名

参加費：600円（ドリンク代別）

準備物：水筒、運動靴もしくは
スパイク

会場：Café Butterfly♥

石巻市穀町 12-23 大同会館 2階 A
[地図 P44 E]

交通：石巻駅より1分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

石恋で活躍中の浜名さん、説田さん、春日さんの美味しいスウィーツが一度に楽しめる秋のスウィーツ祭り！浜名さんはカボチャのロールケーキにプリン、説田さんはリンゴのタルトにシュークリーム、春日さんは宮城県産おからがたっぷり入ったヘルシーなお菓子。是非、石恋の達人の手作りお菓子を食べに来てくださいね！
2日はオープニングイベントとして、浜名さんのタルト台にフルーツをのせたり、生クリームやチョコでデコレーションをして、自分だけのオリジナルタルトを美味しくいただきましょう（要予約定員6名、参加費1500円）。



11/3
日

①10:00～10:30、②10:40～11:10（一般）

12:00～16:30（選手のみ）

達人：石橋ます子

定員：各回10名

参加費：1000円

会場：石巻専修大テント内

石巻市南境新水戸1番地 [地図 P44 A]

交通：（車）三陸道石巻河南インターから約10分、

石巻駅前から約15分

（バス）石巻駅前（3番乗り場）～石巻専修大学

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>

or 石恋事務局 0225-23-8588

想像以上に健康面で効果ありそう♥



過去の参加者の声

足つぼ de ツール・ド・東北 応援



一緒に盛り
あげましょう！

絵手紙教室「工房あ～べ」の皆さんと一緒に、絵と文を書いて、オリジナル小旗で、力いっぱい「ツール・ド・東北」を応援して楽しんでみませんか？

11/2
土

13:00～16:00

達人：「工房あ～べ」のみなさん

定員：500名

参加費：無料

会場：石巻専修大テント内

石巻市南境新水戸1番地 [地図 P● E1]

交通：（車）三陸道石巻河南インターから約10分、

石巻駅前から約15分

（バス）石巻駅前（3番乗り場）～石巻専修大学

申込み：不要



足つぼ de ツール・ド・東北 応援

11/3
日



疲れた体には
足つぼが一番



①10:00～10:30、②10:40～11:10（一般）

12:00～16:30（選手のみ）

達人：石橋ます子

定員：各回 10名

参加費：1000円

会場：石巻専修大テント内

石巻市南境新水戸1番地 [地図 P44 A]

交通：（車）三陸道石巻河南インターから約10分、
石巻駅前から約15分

（バス）石巻駅前（3番乗り場）～石巻専修大学

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>

or 石恋事務局 0225-23-8588

想像以上に健康面で効果ありそう♥



過去の参加者の声



絵手紙教室「工房あ～べ」の皆さんと一緒に、絵と文を書いて、オリジナル小旗で、力いっぱい「ツール・ド・東北」を応援して楽しんでみませんか？

11/2
土

13:00～16:00

達人：「工房あ～べ」のみなさん

定員：500名

参加費：無料

会場：石巻専修大テント内

石巻市南境新水戸1番地 [地図 P44 A]

交通：（車）三陸道石巻河南インターから約10分、
石巻駅前から約15分

（バス）石巻駅前（3番乗り場）～石巻専修大学

申込み：不要



Jリーグ参入を目指すコバルトーレ女川の選手とミニゲームをしよう！選手たちに挑戦したり同じチームでプレーしたり、皆の力を試してみよう！対象は幼稚園年長から小学校6年までの男女です。

①9:00～、②11:00～（雨天中止）

達人：コバルトーレ女川

定員：各回30名

参加費：1000円

準備物：水筒、運動靴もしくはスパイク
会場：コバルトーレトレーニングパーク

石巻市開成1-62 [地図P44 A]

※駐車場：パーク20台、生協20台、
開成ささえ合い拠点センター

交通：（車）三陸道石巻河南インターから約10分、
石巻駅前から約15分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



目指せ未来の Jリーガー！！

コバルトーレ女川の
選手とサッカーをしよう！

11/3
日

噂の… ちょい掛け



ツールド東北の応援用に！
祭り見物に！自分だけの
イスを作ってみませんか？
しかも世界最強といわれる
強化ダンボールで！
その名も…。
「CHOI GAKE(ちょいかけ)」
持ち運べる軽さ、最高の
便利グッズです！



11/2
土

- ①12:30～13:00
- ②13:15～13:45
- ③14:00～14:30
- ④14:45～15:15
- ⑤15:30～16:00

達人：熊坂剛志、大森賢二

定員：各回15名

参加費：1500円

会場：石巻専修大テント内

石巻市南境新水戸1番地 [地図P44 A]

交通：（車）三陸道石巻河南インターから約10分、
石巻駅前から約15分

（バス）石巻駅前（3番乗り場）～石巻専修大学

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

風情ある古民家でヨガをしてみませんか？場所は山と海に囲まれており、景色がとても美しく、また空気がおいしいです。さらにヨガの後は、現地でとれた新鮮な秋鮭の鍋を堪能しましょう！



古民家でヨガと秋鮭鍋

11/3
日



心も体も満足できます

10:30～13:00
達人：阿部有希
定員：10名
参加費：2500円（食事、ドリンク付）
準備物：動きやすい服装
会場：尾ノ崎神山家
石巻市尾崎字宮下 101 番地
〔地図 P45 B〕
交通：三陸道河北 IC より車で40分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

過去の参加者の声



体も伸びましたが、心も開いたような気がしました。
最後の瞑想では涙が出ました。



11/3
日



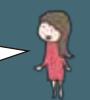
15:00～18:30
達人：岩田昇太
定員：10名
参加費：3000円（夕食、ドリンク付）
準備物：バスタオル、飲み物、
暖かく動きやすい服装
会場：蛤浜（café はまぐり堂）
石巻市桃浦字蛤浜 18 [地図 P45 F]
交通：JR 渡波駅から車で10分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

新月(11月3日)には、排泄を強くしてくれるパワーがあります。裸足散歩で足先からポカポカなツボ刺激、ヨガで腸をすっきりを目指しましょう！そして、今年とれた玄米と野菜中心の夕食をみんなで食べて寒さを乗り切るカラダ作り！



過去の参加者の声

久しぶりにゆっくり息をする時間が持てて、リラックスできました。





奥の細道・石巻 芭蕉とたどる 港町散歩

11/3
日

石巻の観光ガイドをつとめている辺見さんに、石巻の良さを伝えてもらいます。コースは石巻を訪れ、一泊した松尾芭蕉一行が辿った奥の細道。
さあ、あなたも松尾芭蕉♡



芭蕉が感じた
石巻を楽しみ
ましょう

9:30～13:00
達人：辺見清二
定員：10名
参加費：1000円（ケーキセット付）
準備物：歩きやすい靴・飲み物
コース：石巻駅～日和山～住吉公園～銭湯
集合：JR石巻駅ロマン海遊21前 [地図P44 E]
交通：石巻駅前
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



過去の参加者の声

石巻の歴史をもっと知りたいと思いました。



三年続けてお詣りしたら一生お金に不自由しないと有名な金華山金山神社。若者を中心にパワースポットとしても人気があり、渡航者が急増中。全島がパワースポットとも言われる中、達人がピンポイントでご案内します。



11:00～16:00
達人：持田耕明
定員：20名
参加費：4500円（乗船料、お寿司付き）
※小学生以下3500円



過去の参加者の声

金華山の裏側に大自然が広がっていて驚きました！



過去の参加者の声

おすすめ金華山 パワースポット めぐり

11/2
土



11:00～16:00
達人：持田耕明
定員：20名
参加費：4500円（乗船料、お寿司付き）
※小学生以下3500円
準備物：長袖、長ズボン、歩きやすい靴、服装
会場：女川～金華山 [地図P43 E2]
集合：女川港観光桟橋
交通：JR石巻線浦宿駅より車で約5分 or 徒歩15分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 持田さん 090-4639-9038



はじからはじまで 見てみよう 第2弾 大盤平編

石巻の絶景を
一緒に楽しみ
ましょう



11/4
月

10:00 ~ 12:00
達人：佐藤基
定員：10名
参加費：1000円（おやつ付）
準備物：歩きやすい靴・飲み物
会場：旧北上町大盤平（集合場所：にっこりサンパーク駐車場）
石巻市北上町十三浜字小田 93-4(にっこりサンパーク) [地図 P44 B]
交通：三陸道河北ICより車で35分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



過去の参加者の声

山の自然の状態や、植物、昆虫、鳥などがわかりよかったです

あなたが見て感じた今の石巻を思いのままに伝えてみませんか？遠方の方への便りも、身近な方へのはがきも、手に取った人はきっと笑顔になることでしょう。初心者大歓迎です。



11/3
日

10:00 ~ 12:00
達人：馬場信子
定員：10名
参加費：500円（お菓子付）
会場：開成ささえあい拠点センター
石巻市開成1-5 開成公園内 [地図 P44 A]
交通：(車) 三陸道石巻河南インターから約10分
(バス) 石巻駅前(3番乗り場)～ルネッサンス館
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



絵手紙は
もらっても
出してもうれしい
ものですね

忙しい毎日、静かに絵手紙を書くことができてよかったです。
下手でいい！気に入りました



過去の参加者の声



9:00 ~ 14:00
達人：木下智也
(漁師: 小川滋夫、小川英樹)
定員：20名
参加費：2500円（食事付）
準備物：タオル・飲み物・濡れた場合の着替え
集合：長面浦 小川水産
石巻市尾崎長面浦 [地図 P45 B]
交通：三陸道河北ICより車で40分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

11/4
月



長面の海は
すばらしいです！
みなさんも是非
この機会に！！

夏に開催されました
前回が大好評につき、秋も開催しま
す！！今回は、カニ
や秋鮭、牡蠣、旬の魚
介類を、漁師さんこ
だわりの想いとアド
バイスを受けながら
の作業体験。とれた
ての食材をワイルド
に調理、みんなで食
べましょう！

過去の参加者の声
力二の網外し大変でしたが楽しかったです。



11/4
月

①9:00 ~ 12:00

②13:00 ~ 16:00

達人：高橋正祥

定員：各回6名

参加費：5000円（ドリンク付）

準備物：ドライスーツの中に着るインナー
(ジャージ等)

会場：秘密の場所

集合：宮城ダイビングサービスハイブリッジ

石巻市渡波字栄田 146-8 [地図 P43 D2]

交通：JR 渡波駅より車で7分 or 徒歩20分

申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or ハイブリッジ 0225-98-5830



震災前に放流された
白鮭が故郷に帰ってきます！
日本では、白鮭自体も何種類かに分
けて呼ばれてます。
最も有名なのが秋に北海道・東北
地方の川に戻ってくる「秋鮭」。
「アキアジ」とも呼ばれます。そして、春に北海道・東北沿岸に
押し寄せる「時鮭」。「時不知(ときし
らず)」とも呼ばれます。
川の中で鮭を見てみませんか？

滅多にない
チャンスです！！



“新しい人との縁を結ぶ”定期イベント、『合○日和（あいえんびより）』。ツールド東北開催に合わせ、自転車が趣味の人、興味のある独身男女で鹿肉のジビエ料理を楽しみながら、新しい出会いにトキメキましょう！

11/3
日

17:00～19:00
達人：天野美紀、林貴俊
定員：男性5名、女性5名
参加費：男性3000円 女性2000円
『合○日和』特製ジビエ料理、ドリンク付き)
会場：日和キッチン
石巻市立町2-7-26 [地図 P44 E]
交通：石巻駅から徒歩5分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



もみがらを燃料に
「ぬか釜」で炊き
あげます。



11/2
土



新米の
お土産付き！

12:00～14:00
達人：太田俊治
定員：50名
参加費：1000円（食事、お土産付）
会場：中瀬地区自由の女神像前（予定）
石巻市中瀬地区 [地図 P45 E]
交通：JR石巻駅から徒歩15分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

かわいい図柄を 飾り巻き寿司で その2 巻いてみましょ う



11/3
日



クリスマス限定の
ステキな巻き寿司
を作りましょう

過去の参加者の声

美味しそうな海苔巻がこれから作れそう♥

たべる・のむ

親子で参加

つくる

旧石巻



11/3
日

10:00 ~ 13:00

達人：畢麗君
定員：10名

参加費：2000円（昼食、お茶付）

準備物：エプロン、三角巾、
おしぶり、はし

会場：みやぎ生協蛇田店2F
キッチンスタジオ
石巻市蛇田字新金沼430-1
〔地図 P44 D〕

交通：JR蛇田駅より徒歩20分

申込み：ネット予約
<http://ishikoi.com>
or 石恋事務局
0225-23-8588

大好評、ビさんの水餃子を皮から
作ってみましょう。達人からちょっと
としたコツを教えてもらいながら、
本場中国の味を楽しくつくっておい
しくいただきましょう。



思っていたより皮づくりが簡単でした。家でも作れそう！



過去の参加者の声



11/2
土

13:30～15:30
達人：今野まゆみ
定員：10名
参加費：1000円（ドリンク付）
会場：開成さえあい拠点センター
石巻市開成1-5 開成公園内
[地図 P44 A]
交通：（車）三陸道石巻河南インターから約10分
（バス）石巻駅前（3番乗り場）～ルネッサンス館
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



作り始めたらもう
止まりません！
きっとオシャレな
逸品が出来ますよ



再生紙を使用した環境に優しいエコロジー素材の紙バンド。誰でも簡単に作れ、出来上がってゆく過程も楽しめます。今回は何を入れても重宝する可愛い♡小物入れを作りませんか？



11/2
土



自由に楽しく
織りましょう

本格的な織り機を使い、好きな色
をたくさん使って楽しく自由に
素敵なマフラーを作ってみま
しょう。

10:00～13:00
達人：内海幸子
定員：8名
参加費：1000円
会場：自宅教室
石巻市須江字しらさぎ台3丁目15-19
[地図 P45 C]
交通：三陸道石巻河南ICより車で10分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588



過去の参加者の声

初めて織りました。夢中で織りました。

プリザーブドフラワー フレームアレンジ!



11/3
日



13:00 ~ 15:00
達人：佐々木ゆう子
定員：10名
参加費：大4500円 小3500円
(ドリンク付)
準備物：ハサミ、持ち帰りの袋
会場：みやぎ生協蛇田店2階和室
石巻市蛇田字新金沼430-1 [地図 P44 D]
交通：JR 蛇田駅より徒歩20分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

水を与える必要がなく、みずみずしい質感と柔らかさが持続するプリザーブドフラワー、立てても掛けても飾れるフレームアレンジ、サイズ別で2種類から選んでくださいね。

出来上がりがすごくかわいく出来たのでうれしい

過去の参加者の声

光り輝く石たちには計り知れないパワーがあります。針水晶はルチルクオーツとも呼ばれ、金色のルチル(線)が入ったもので、金運・仕事運に効果あり♡アクアマリンは人生の航海において暗闇に迷った時に希望の光をもたらしてくれる石。石の持つ癒しの力は、ストレスを軽減し、周囲に対して優しさや思いやり、愛という形で現れ、対人関係や運気をよくするといわれています。石をセレクトし、あなたの想いをブレスレットに込めてみませんか？

大地からの贈り物☆ パワーストーンで ブレスレットづくり



11/4
月



13:00 ~ 15:00
達人：阿部江里子
定員：10名
参加費：3000円 (ドリンク付)
会場：ワールドハウス蛇田本店内
石巻市蛇田新金沼151 [地図 P44 D]
(イオンモール石巻店向かい)
交通：三陸道石巻河南ICより徒歩5分
申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
or 石恋事務局 0225-23-8588

石の意味、意志を感じながら自分で作ることが出来、
気に入ったものが出来上がってうれしい



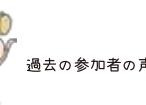
過去の参加者の声

11/3
日

①10:00～12:00 ②14:00～16:00
 達人：青沼義郎
 定員：各回10名
 参加費：7000円（ドリンク付）
 準備物：ドライバー（十字2番）、
 汚れてもよい服装、靴
 会場：カホン工房アルコ
 石巻市立町1-2-17 [地図 P45 E]
 交通：JR石巻駅から徒歩10分
 申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
 or 石恋事務局 0225-23-8588



製作から、演奏までできて、とても満足です。

11/2
土

マイ花火をBGMに、caféはまぐり堂のテラスで絶景をふたり占めしながら、永遠（とわ）の愛を誓う。相手は嬉しいだろうな～。僕だったら、すっごく嬉しくて首を縦に振っちゃうだろうな～。Kitあなたの相手は待ってますよ。『ロマンティック満タンで』そんな申込を待っています。花火のイロハ・デザイン・レクチャー・代表的な花火玉の試し打ち・マイ花火玉の製造・打ち揚げを含みます。火薬の扱いが伴う危険な作業は、花火師が行います。



17:00～19:00
 達人：大島公司
 定員：1名
 参加費：8888円（ドリンク付）
 準備物：愛
 会場：蛤浜（caféはまぐり堂）
 石巻市桃浦字蛤浜18 [地図 P45 F]
 交通：JR渡波駅から車で10分
 or ミヤコーバス「蛤浜」下車
 申込み：ネット予約 <http://ishikoi.com>
 or 石恋事務局 0225-23-8588

復興デパートメント

復興デパートメント 検索 **YAHOO! JAPAN**

石巻のこだわりの商品をインターネットで販売しています

ヤフー株式会社 TEL 0225-92-7731
石巻市千石町 4-42 ヤフー石巻復興ベース

ふりそでだいすきおう
振袖大好王、
に!!!
ドン!!

おれは
なるっ!!!!

石巻駅前 398 立町大通

三越様 ★ 石巻立町郵便局様

創業昭和5年
林屋呉服店
立町2-6-26 TEL(93) 5151

振袖販売専門ギャラリー
石巻
ふりそで
美術館

FLOWER SHOP
花うさぎ
★ 石巻市蛇田 ★
TEL 23-8781

花束・アレンジメントフラワー
慶弔スタンド花

石巻市蛇田字新下前沼 146-17
TEL/FAX0225-23-8781

*配達もいたします

Amanecer
石巻のお母さんがつくる輝く女性をつなぐアクセサリー

販売:特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク

検索 アマネセール

URL:<http://amanecer.ocnk.net/>

石巻 天然温泉 元湯

元気の湯

石巻市大街道北 1-6-29
TEL0225-92-5226

営業時間 朝9:00～夜0:00迄
(最終受付夜 11:30)
定休日無し
(施設点検整備の為、
年に数日休日有)

ワールドハウス WORLD HOUSE

夢を叶える
癒しのパワーストーン

世界各国各種貴石
各種パワーストーン
宝石・天然石
各種工芸・中国茶

【本店】蛇田字新金沼 151
TEL/FAX0225-94-3331
AM10:00-PM19:00

【イオン石巻SC店 (2F)】
TEL0225-92-1137
AM9:00-PM21:00

石巻発のおいしさを安全な工場から全国へ

3,300円
こだわり晩酌セット

3,000円
ヤマトミ復興祝いセット

5,250円
いろどり棒寿司セット

facebookやってます!

各種 寿司種・冷凍食品 製造販売

株式会社 ヤマトミ

〒986-0028 石巻市松並1丁目15-5
TEL : 0225-94-7770 FAX : 0225-94-7780
当社 HP : <http://yamatomi-isi.com>

最新ギャルファッショングループ販売・輸入代行・
輸出コンサルタント・翻訳・通訳

ウェブデザイナー急募
☆ママさん大歓迎☆

女の子が大好きなプチプラ満載

Lapis Lazuli ラピスラズリ

御社の素晴らしい商品を海外(中国)
で広めたいとお考えなら是非、
お気軽にご連絡くださいませ。

〒986-0803 石巻市水押 2-6-3-17
Tel: 0225-23-4720 Fax: 0225-23-4720
<http://www.rakuten.co.jp/lapislazuli/>

こまもの販 蔵

○手作り小物、手作り服、益子焼
☆自分の趣味を生かしませんか? 出店者募集中!!

○癒しルーム
アロマリラクゼーション、もみほぐし
毎週月木(要予約)

○着物110番
クリーニングその他、着物の事なら
何でも相談ください!!

営業日 月・火・木・金 AM10:30~PM5:00
986-0865石巻市丸井戸1丁目6-5 TEL 080-1834-0175



CAFÉ BUTTERFLY

営業時間：10時～ 不定期

連絡先：080-2803-4803

⇒電話番号変わりました！

住所：石巻市穀町 12-23 大同会館 2階 A

**医療法人社団 遙純会
あいかね小児クリニック**

石巻市丸井戸3丁目4番10号
TEL: 0225-92-8805
FAX: 0225-92-8806

理事長
相川純一郎

鶴峰会 カラオケ愛好会
鶴峰会主 (いつでも気軽に入会できます!)
西 夕子 Tel 0225 (75) 3024』

精神科 宮城クリニック 内科

各種こころの相談・健康相談
TEL: 0225-94-1666

TEL: 0225-22-5410
FAX: 0225-94-7250
石巻市中里7丁目3-35
院長: 宮城秀晃

土曜日診療あり 精神科デイケアあり
診療時間 月・火・水・木・金・土・日・祝
AM 9:00~12:00 PM 14:00~17:00
祝祭日 9:00~11:00まで 14:00~16:00まで
土曜日 9:00~10:30まで
【経営の方は事前にご連絡いただけますと幸いです】

MEDIA EX-PRESS SHOKODO

「創造」を原点とし、皆様方のお役に立てる様
努力してまいります。

<http://www.shokodo.co.jp>

□印刷物の企画・制作
□広告関係の企画・制作
□販促物の企画・制作
□IT関連

新型デジタル印刷機稼働中
小ロット・カラー印刷!!

株式会社 松 弘 堂
〒986-0854
石巻市大街道北3丁目3-54(大街道北京大商店そば)
tel.0225-96-5555 fax.0225-93-5006

段ボールの家具やおもちゃ作ったり、アイデアを活かした「モノづくり」をしている会社。最近はレーザー加工機で面白いもの企画したり最新のUVプリンターで印刷をしちゃったりしていますよ。でも本当は梱包(こんぱう)屋さんなんだよ!。

今野梱包株式会社

かみわざ工房 K's factory



噂の…ちょい掛け



<http://sunfunvillage-hotel.jimdo.com/>
SunFun VILLAGE WELCOME!

オープン記念特別プライス

シングル@6500円(1泊2食)
2段ベッド付ツインお1人様@4500円(1泊2食)



灯油配達・LPガス承ります

ENEOS

ENEOS かほくSS
株式会社 永沼

〒986-0121宮城県石巻市大森字田待井42
TEL0225-62-3657 FAX0225-61-1070

広告募集

次回、「第4回石巻に恋しちゃった(冬恋)」(2014年2月開催予定)のガイドブック掲載広告を募集します!

- ※1枚 5,000円~
- ※ガイドブックは、1万部発行予定。
- ※広告デザインを事務局で作成することも可能(無料)。
- ※詳細は ishikoi@yappesu.jpまでお問い合わせ下さい。

 **MARUKAME**
有限会社マルカメ自動車

板金 塗装 車検 新車 中古車 リース 損害保険代理店
レンタカー 24H ロードサービス

営業時間：9:00～17:30 年中無休
TEL : 0225-83-3884 FAX : 0225-83-4941

A-SPEC
エースペック

新車・中古車販売・買取
車検、钣金、塗装
トラック架装、車両カスタム
各種加工・レッカーサービス

〒986-0101 宮城県石巻市相野谷字川前 14-22
TEL 0225-25-5733 / FAX 0225-25-5735



有限会社 北上グラウト工業

〒986-1111 宮城県石巻市鹿又字道的前 365-1
TEL 0225-25-4677 FAX 0225-25-4678
E-mail i-konno@kitakami-g.jp

〔調査業務〕地質及び土質調査、地下資源調査
〔工事業務〕各種薬液注入工事、各種推進工事、
ウェブルボイント工事、さく井工事、
エアー系グラウト工事

創業40周年 運ぶ喜び 繋げ未来へ

有限公司 山喜建材

〒987-1102
石巻市前谷地字筒頭55-1
TEL 0225-72-3686 

大興水産株式会社

ツール・ド・東北、
応援しています！

〒986-8540 宮城県石巻市魚町二丁目6番地8
TEL(0225)22-2136 FAX(0225)96-6574
定休日：日曜・祝日及び当社休業日
(年間カレンダーによる)
営業時間：朝8時00分～夕方4時55分





安住美装

解体工事一式 内装工事一式

石巻市大街道北二町目 12番 21号
TEL・FAX 0225(95)6259

(有) 横山産業

宮城県石巻市大街道西1丁目 14-48
TEL : 0225-22-5573





夏恋の御礼とご報告



第2回「石巻に恋しちゃった♡」(夏恋) 開催報告

【日程】2013年7月12日～8月11日

【達人数】44名

【参加者数】合計 1,529名 【メディア露出】35以上

テーマを「夏遊び」ということで、夏の石巻・女川・東松島の魅力を伝えるプログラムを中心に、計44のプログラムを実施しました(天候不順により2つのプログラムが中止)。「石巻でこのような活動をしている人がいることが知られて自分も何かできないかと思うようになった」「うっかり集中しすぎて、時間を忘れていました」など、多くの方からご好評をいただきました(参加者アンケートによると、満足度は平均98.8点/100点満点中)。



『夏恋達人のみなさんより (一部抜粋)』

★皆さんの支えがあって、開催できました。今までにないくらい素敵なプログラムになりました。石恋の経験は私の宝物になりました。★皆さんに楽しんでもらうには、自分自身も楽しいと感じることが大切だと思います。どんなプログラムにしたら楽しめるかを、とことん悩んで考えることが楽しいです。★焼き物を通して物作りの楽しさを感じていただきたい。また、もの作りを目指す子供を応援していきたいです。★1回目で10台、2回目で30台と石巻のカホンの数がだんだん増えているのが楽しみです。★心の中で、勝手に「料理嫌い撲滅委員会」を立ち上げています!なので、来て下さった方には、とにかく「今日は楽しかった。」と思ってもらえる時間になって欲しいです!★今後も、より多くの方が、色々な形でプログラムを開催出来たら、本当に素敵なまちになっていくと思います。★手作りで一つ一つ作ると同じものは1つもないで、みなさんに『うあ～♡かわいい』と言っていただけるものを作ること。要は、笑顔をもらう事がこだわりです。★震災後、企画を手伝うことはありましたが、自分自身で企画を行おうとは思いませんでした。ものすごい数の震災復興企画があったからです。今回、何年かぶりにプロジェクトを主催しました。自分の中で震災から一区切りついたのかなと思います。

みなさま、ご参加、ご協力、誠にありがとうございました！！
今後とも宜しくお願い致します。







スタッフ、ボランティア募集中！

「石巻に恋しちゃった♡」事務局では、
私たちと一緒に「石恋」を盛り上げてくださるスタッフ（パート）
&ボランティアを募集しています！！
スタッフ（パート）募集、詳細はコチラ↓
<https://www.hellowork.go.jp/servicef/130020.do>

冬恋達人募集説明会を実施！！

11月初旬予定

みなさんのご応募、ご協力をお待ちしております！！